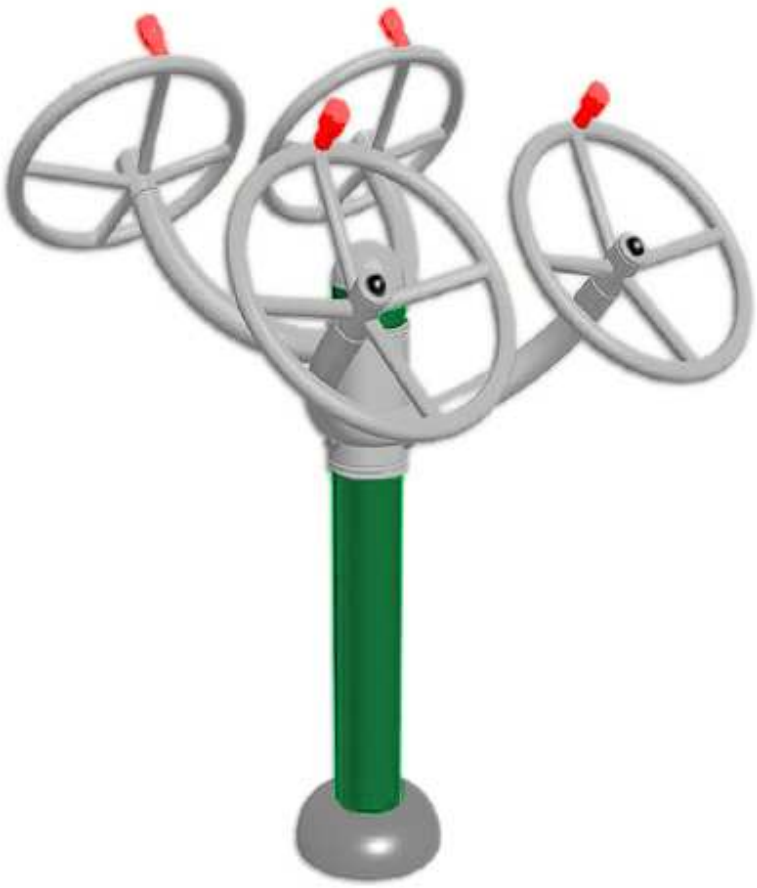
IDG Instalaciones Deportivas Gallegas, s.l.
C/. Javier Fonte, 1 - L bajo • 15001 La Coruña • Telf. 981 210 237 • Fax 981 210 366

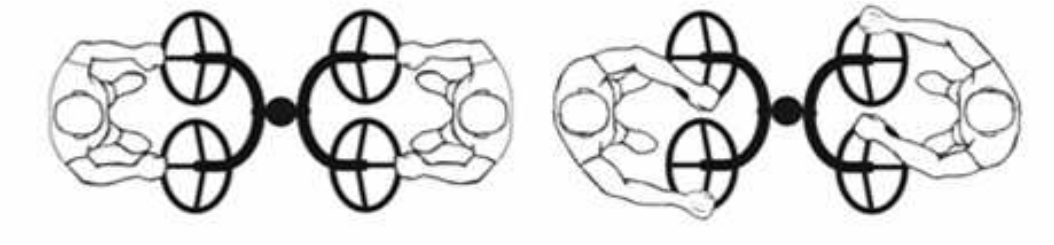
BIOSALUDABLES

APARATOS GIMNASIA

Manual de Usuario El Volante



Serie New Century de equipamiento al aire libre



El Volante BS-3005

Función: Desarrollo de la potencia muscular de hombros. Mejora la flexibilidad y agilidad de las articulaciones de hombro, codo, muñecas y fortalecimiento de las funciones cardiaca y pulmonar.

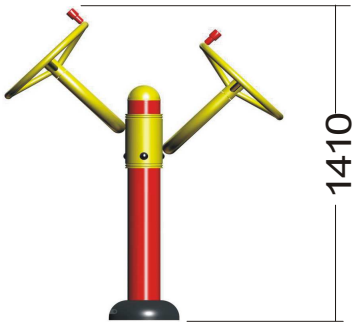
Instrucciones de uso: Sujete las manillas con ambas manos y gire la rueda en el sentido de las agujas del reloj y luego, en sentido contrario, lentamente. De 1 a 3 giros cada vez. Repítase el ejercicio 5-10 veces.

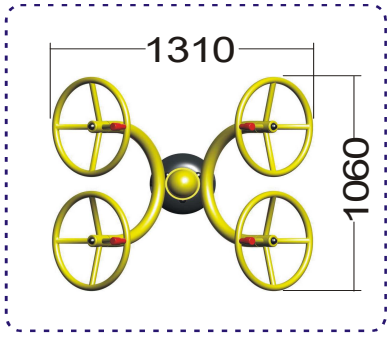
Advertencia: Consulte con su médico antes de realizar estos ejercicios. Los niños deben ser supervisados por un adulto.

Function:	Developing the strength of muscles of the shoulders, improving the flexibility and agility of shoulder joints, elbow, wrists and strengthening cardiac and pneumonic functions.
Instruction:	Hold the handles with both hands and turn the wheel clockwise or counter-clockwise slowly.
Advice:	1 -3 rounds each time, 5 - 10 times each round
Warning:	People with illness should consult their doctors or families before exercising. Children should have adult's company while exercising

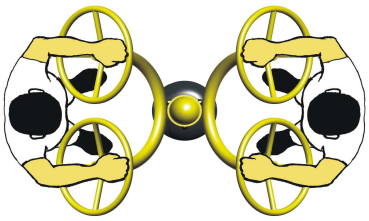
Manual de Usuario BS-3005 El Volante

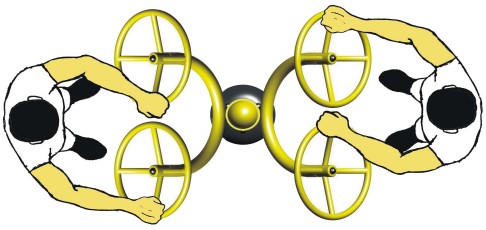
Planos y Medidas





Área de seguridad para este equipo:
2000*2500mm



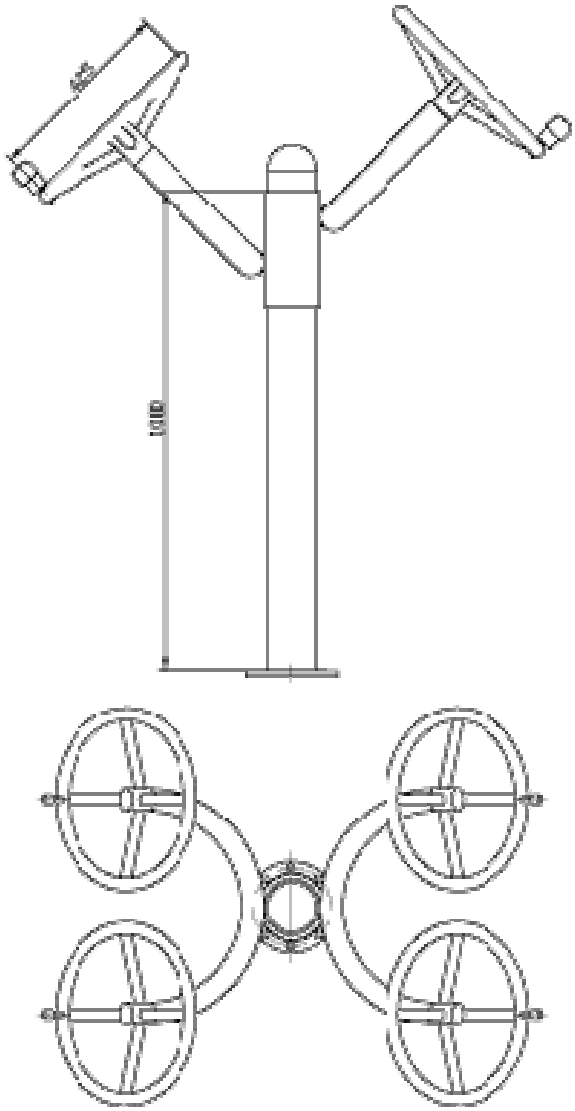


Posición de uso correcto del equipo.
Preste atención a la colocación de las manos

Estimado cliente:
Gracias por adquirir nuestro producto “El Volante” de la serie New Century. Este producto está especialmente indicado para su uso en comunidades, escuelas, universidades y organizaciones de tiempo libre. Es importante familiarizarse con el manejo y tipos de ejercicios que se pueden realizar con este equipo, por lo que se recomienda encarecidamente lea atentamente este manual de usuario, y siga las instrucciones de cada ejercicio. El uso indebido de este equipo puede causar daños al usuario y producir un desgaste anormal en el mismo.

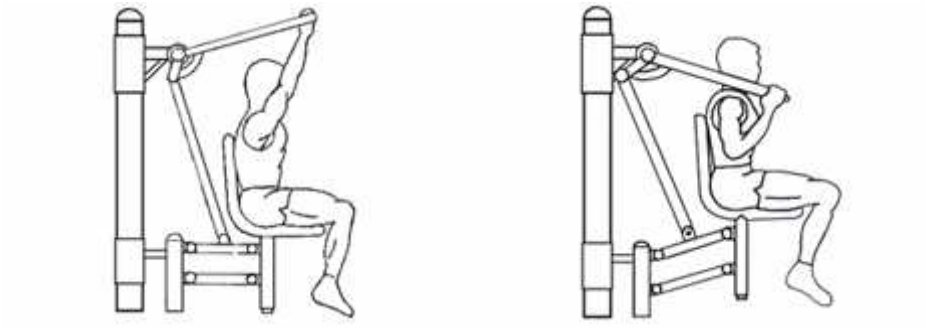
Manual de Usuario BS-3005 El Volante

Planos y Medidas



Manual de Usuario El Ascensor

Serie New Century de equipamiento al aire libre



El Ascensor BS-3004

Función: Desarrollo de la musculatura de los miembros superiores: pecho, hombros y espalda. Mejora de la flexibilidad y agilidad de la articulación de hombro y codo.

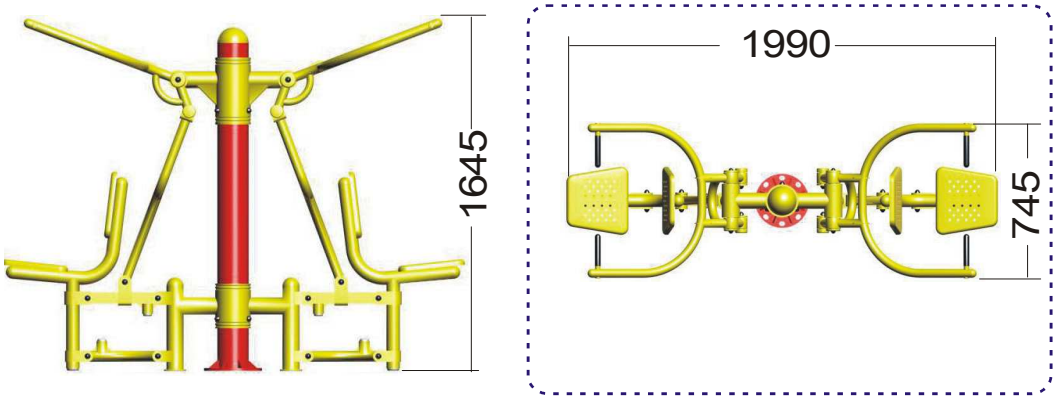
Instrucciones de uso: Sentado en la silla, sujete las manillas con ambas manos y tire lentamente hacia abajo hasta la total flexión de los brazos. Realice esta operación entre 1-3 veces. Repita este ejercicio de 8 a 15 veces.

Advertencia: Consulte con su médico antes de realizar estos ejercicios. Los niños deben ser supervisados por un adulto.

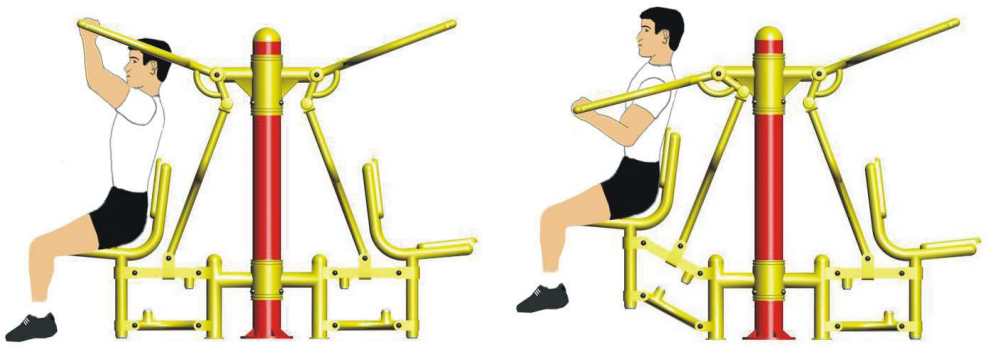
Function:	Strengthening the muscles in upper limbs, shoulder and back region, and improving flexibility, agility and coordination of shoulder and elbow joints.
Instruction:	Sit on the chair with back towards the equipment and hold the handles with both hands. Pull downward slowly with force and recover slowly. Repeat the process.
Advice:	1 -3 rounds each time, 8 - 15 times each round
Warning:	People with illness should consult their doctors or families before exercising. Children should have adult's company while exercising

Manual de Usuario BS-3004 El Ascensor

Planos y Medidas



Área de seguridad para este equipo:
3000*1800mm

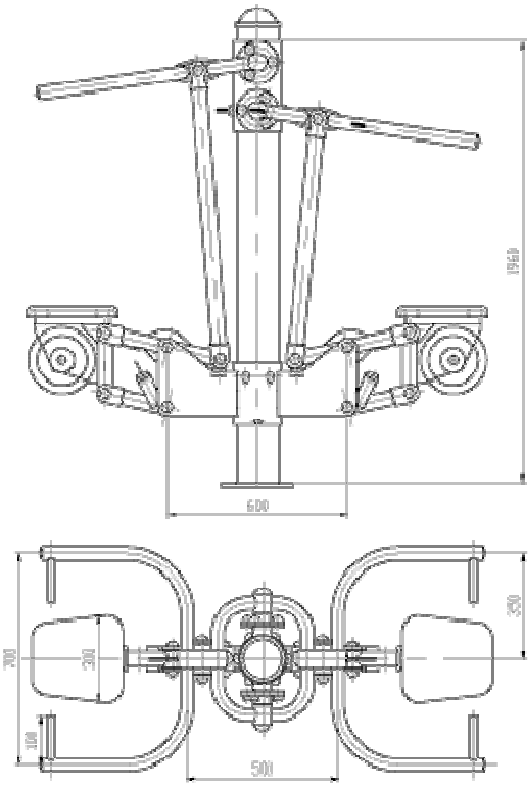


Posición correcta de uso de este equipo.
Compruébese la posición de manos y pies

Estimado cliente:
Gracias por adquirir nuestro producto “El Ascensor” de la serie New Century. Este producto está especialmente indicado para su uso en comunidades, escuelas, universidades y organizaciones de tiempo libre. Es importante familiarizarse con el manejo y tipos de ejercicios que se pueden realizar con este equipo, por lo que se recomienda encarecidamente lea atentamente este manual de usuario, y siga las instrucciones de cada ejercicio. El uso indebido de este equipo puede causar daños al usuario y producir un desgaste anormal en el mismo.

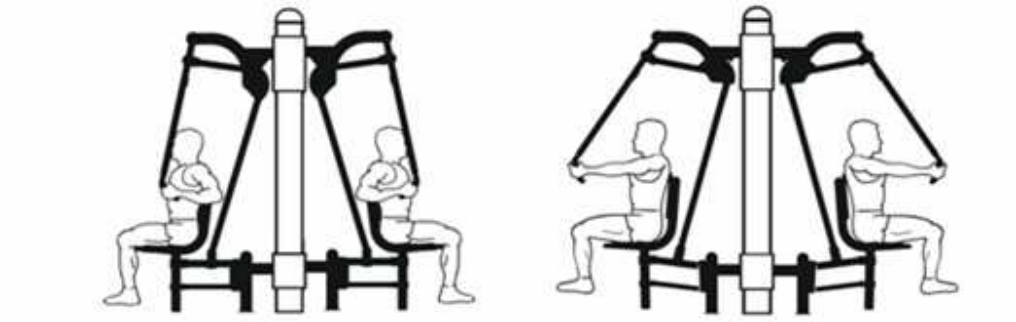
Manual de Usuario BS-3004 El Ascensor

Planos y Medidas



Manual de Usuario El Caballo

Serie New Century de equipamiento al aire libre



El Caballo BS-3003

Función: Desarrollo de la musculatura de los miembros superiores: pecho, hombros y espalda. Mejora de la flexibilidad y agilidad de la articulación de hombro y codo.

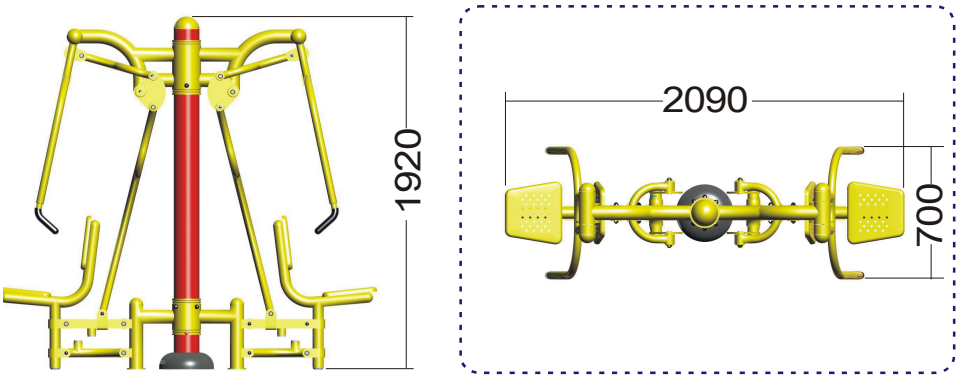
Instrucciones de uso: Sentado en la silla, sujete las manillas con ambas manos y empuje lentamente hasta la total extensión de los brazos. Realice esta operación entre 1 y 3 veces. Repita este ejercicio de 8 a 15 veces.

Advertencia: Consulte con su médico antes de realizar estos ejercicios. Los niños deben ser supervisados por un adulto.

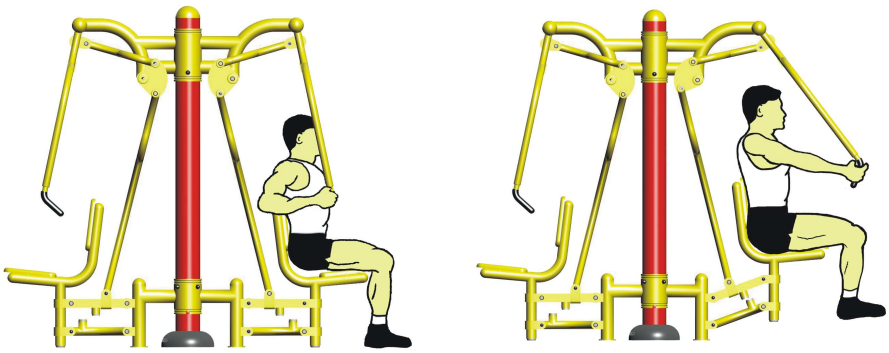
Function:	Developing the muscles in upper limbs, chest, shoulder and back and promoting the flexibility and agility of shoulder joints and elbows.
Instruction:	Sit on the chair and hold the handles with both hands. Push until the arms are fully stretched and recover slowly. Repeat the process.
Advice:	1 - 3 rounds each time, 8 - 15 times each round
Warning:	People with illness should consult their doctors or families before exercising. Children should have adult's company while exercising.

Manual de Usuario BS-3003 El Caballo

Planos y Medidas



Área de seguridad para este equipo:
2700*1500mm

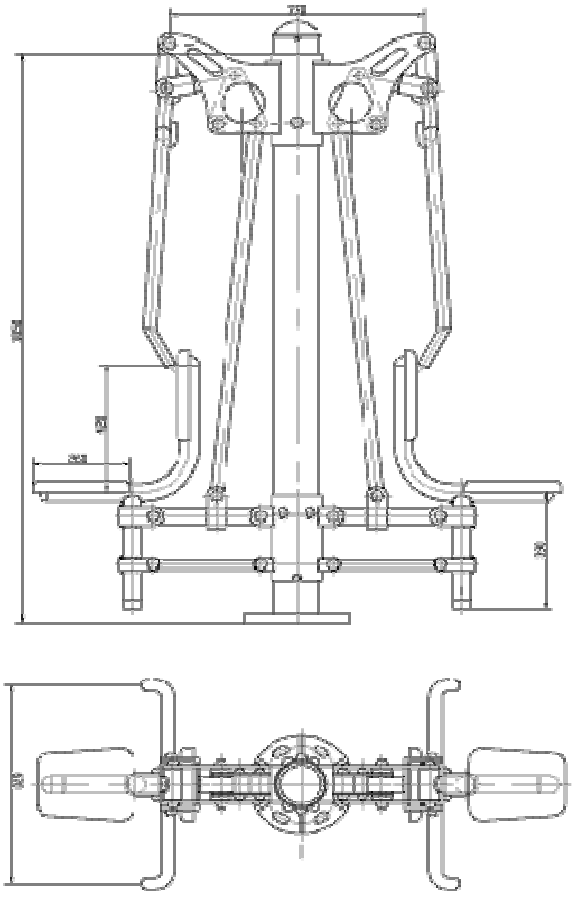


Posición correcta de uso de este equipo.
Compruébese la posición de manos y pies

Estimado cliente:
Gracias por adquirir nuestro producto “El Caballo” de la serie New Century. Este producto está especialmente indicado para su uso en comunidades, escuelas, universidades y organizaciones de tiempo libre. Es importante familiarizarse con el manejo y tipos de ejercicios que se pueden realizar con este equipo, por lo que se recomienda encarecidamente lea atentamente este manual de usuario, y siga las instrucciones de cada ejercicio. El uso indebido de este equipo puede causar daños al usuario y producir un desgaste anormal en el mismo.

Manual de Usuario BS-3003 El Caballo

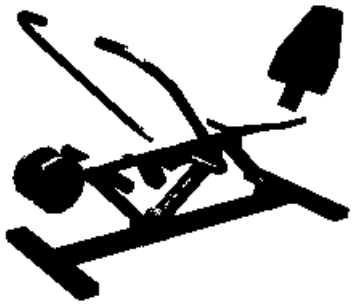
Planos y Medidas



Manual de Usuario Los Remos

.
.
.

Serie New Century de equipamiento al aire libre



Los Remos BS-3020

Función: Desarrolla principalmente los muslos, glúteos y espalda. Los músculos secundarios que trabaja son los abdominales, hombros y brazos. Aporta un entrenamiento completo.

Instrucciones de uso: Siéntese en el aparato y sitúe los pies en los pedales. La espalda debe estar totalmente en contacto con el respaldo del asiento durante todo el ejercicio. Agarre las asas con ambas manos y simule el movimiento de remar. Se recomienda inspirar al acercar los remos y expirar al alejarlos.
Se recomiendan 5 series de 20 repeticiones cada una o 3 series de 30 segundos cada una, en ambos caso con descanso de 5 segundos entre serie y serie. Siempre en función de las posibilidades de cada persona.

Advertencia: Consulte con su médico antes de realizar estos ejercicios. Los niños deben ser supervisados por un adulto.

Function:	Strengthening of thigh, gluteus and back. Secondary muscles are the abdominals, shoulders and arms. It brings a complete training.
Instruction:	Sit on the machine and place your feet on the pedals. The back should be fully in contact with the seat throughout the exercise. Grasp the handles with both hands and simulate the motion of paddling. It is recommended to bring the oars inspire and expire at her withdrawal.We recommend 5 sets of 20 repetitions to 3 sets of 30 seconds each, in both cases with 5 seconds rest between sets. Always depending on the possibilities of each person.
Warning:	People with illness should consult their doctors or families before exercising. Children should have adult´s company while exercising.

Manual de Usuario BS-3020 Los Remos

- **Advertencias:**
- Este equipo no debe ser utilizado como un juguete
- Las partes susceptibles de desgaste, como protecciones de plástico y juntas deben ser controladas periódicamente

- **Indicaciones:** Desarrolla principalmente los muslos, glúteos y espalda. Los músculos secundarios que trabaja son los abdominales, hombros y brazos. Aporta un entrenamiento completo.

- **USO:** Siéntese en el aparato y sitúe los pies en los pedales. La espalda debe estar totalmente en contacto con el respaldo del asiento durante todo el ejercicio. Agarre las asas con ambas manos y simule el movimiento de remar. Se recomienda inspirar al acercar los remos y expirar al alejarlos.
  Se recomiendan 5 series de 20 repeticiones cada una o 3 series de 30 segundos cada una, en ambos caso con descanso de 5 segundos entre serie y serie. Siempre en función de las posibilidades de cada persona.

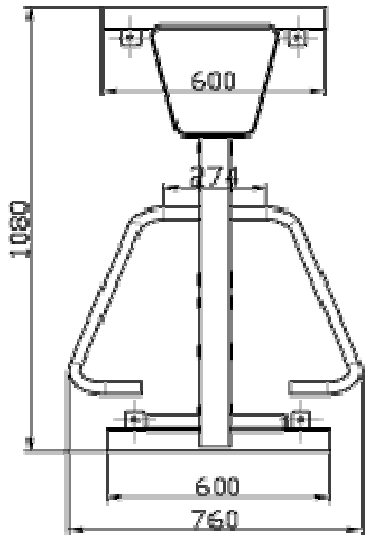
- **Precaución:** Consulte con su médico antes de realizar estos ejercicios. Los niños deben ser supervisados por un adulto

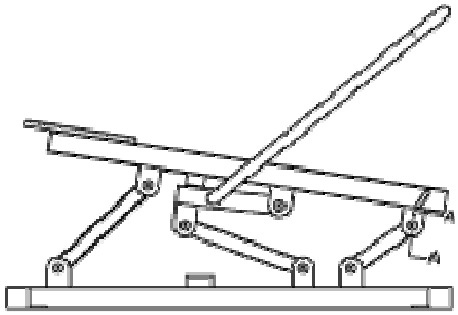
- **Antes del Uso:**
- Compruebe el buen estado general del equipo y la estabilidad de su anclaje.
- Compruebe los cojinetes, juntas y partes móviles, asegurándose de su correcto funcionamiento.
- Compruebe el estado de ajuste de tuercas y tornillos, y sus protecciones de plástico.
- Siga atentamente las instrucciones para cada equipo
- Este equipo está diseñado para su uso por adultos. Su uso por niños deben ser supervisados por un adulto. No se recomienda su uso por niños menores de 12 años.

- **Mantenimiento**
- Controle el estado y la no existencia de grietas en las soldaduras (a partir de los 5 meses de uso).
- Compruebe que no existe desgaste en cojinetes, juntas y partes móviles.
- Compruebe el estado general de los ejes, y su correcto funcionamiento.
- Compruebe el ajuste y buen estado de tuercas, tornillos y arandelas.
- Compruebe el buen estado general de la pintura y placa descriptiva del uso del equipo.
- Las partes defectuosas o que se encuentren en mal estado deben ser reemplazadas inmediatamente. Durante el periodo de cambio de piezas o reparación parcial del equipo no se permitirá su uso.

Manual de Usuario BS-3020 Los Remos

Planos y Medidas





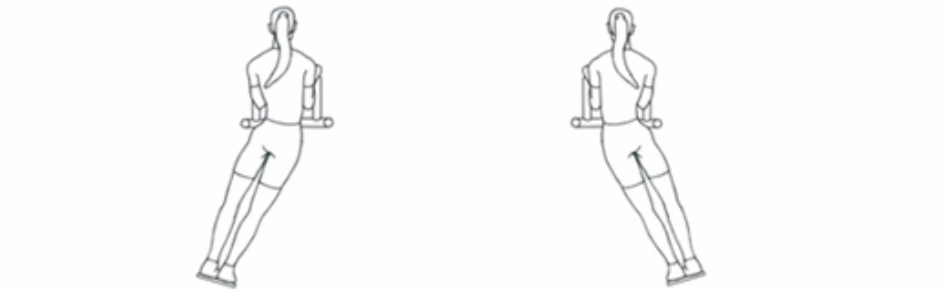
Área de seguridad 1200*1000 mm

Estimado cliente:
Gracias por adquirir nuestro producto “Los Remos” de la serie New Century. Este producto está especialmente indicado para su uso en comunidades, escuelas, universidades y organizaciones de tiempo libre. Es importante familiarizarse con el manejo y tipos de ejercicios que se pueden realizar con este equipo, por lo que se recomienda encarecidamente lea atentamente este manual de usuario, y siga las instrucciones de cada ejercicio. El uso indebido de este equipo puede producir su desgaste anormal y causar daños al usuario.

Manual de Usuario El Surf

.
.
.

Serie New Century de equipamiento al aire libre



El Surf BS-3008

Función: Refuerzo de la función cardiaca y pulmonar, mejorando la circulación y el sistema digestivo. Ejercita la columna vertebral y la cadera; y la coordinación general del cuerpo.

Instrucciones de uso: Suba a la plataforma y sujétese fuertemente de las manillas. Mueva las piernas a ambos lados en balanceo. Precaución: no realice este ejercicio violentamente. Realice esta operación entre 3-5 veces. Repita el ejercicio 5-10 veces.

Advertencia: Consulte con su médico antes de realizar estos ejercicios. Los niños deben ser supervisados por un adulto.

Function:	Strengthening cardiac and pneumonic function, and the coordination of human body, improving blood circulation and digestive system performance, providing exercise for spine and hip joints.
Instruction:	Stand on the board with both hands holding the bars tightly. Move with legs from side to side to swing like a pendulum. (Warning: Do not swing too high or violently). Repeat the process.
Advice:	1 -3 rounds each time, 5 - 10 times each round
Warning:	People with illness should consult their doctors or families before exercising. Children should have adult's company while exercising

Manual de Usuario BS-3008 El Surf

- **Advertencias:**
- Este equipo no debe ser utilizado como un juguete
- Las partes susceptibles de desgaste, como protecciones de plástico y juntas deben ser controladas periódicamente

- **Indicaciones:**Refuerzo de la función cardiaca y pulmonar, y coordinación general del cuerpo, mejorando la circulación y el sistema digestivo. Ejercita la columna vertebral y la cadera.

- **USO:** Sobre la plataforma, sujétese fuertemente de las manillas. Mueva las piernas a ambos lados en balanceo. Atención, no realice este ejercicio violentamente. Realice esta operación entre 3-5 veces. Repita este ejercicio 5-10 veces.

- **Precaución:** Consulte con su médico antes de realizar estos ejercicios. Los niños deben ser supervisados por un adulto

- **Antes del Uso:**

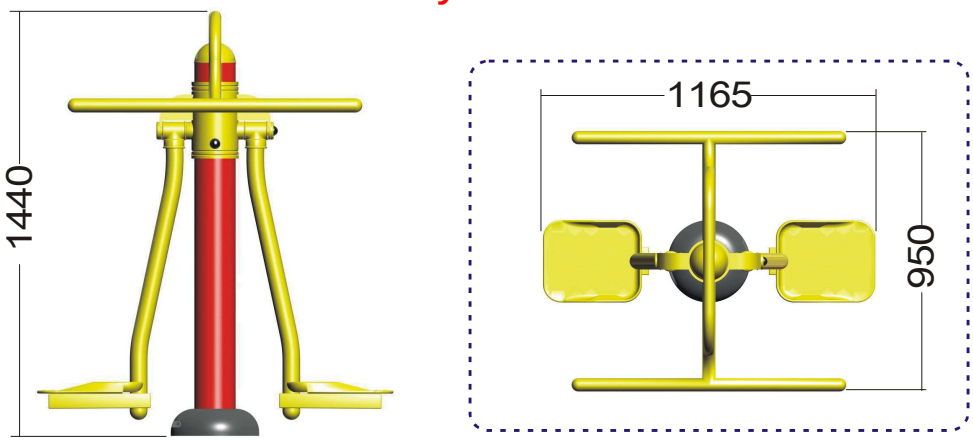
1. Compruebe el buen estado general del equipo y la estabilidad de su anclaje.
2. Compruebe los cojinetes, juntas y partes móviles, asegurándose de su correcto funcionamiento.
3. Compruebe el estado de ajuste de tuercas y tornillos, y sus protecciones de plástico.
4. Siga atentamente las instrucciones para cada equipo
5. Este equipo está diseñado para su uso por adultos. Su uso por niños deben ser supervisados por un adulto. No se recomienda su uso por niños menores de 12 años.

- **Mantenimiento**

1. Controle el estado y la no existencia de grietas en las soldaduras (a partir de los 5 meses de uso).
2. Compruebe que no existe desgaste en cojinetes, juntas y partes móviles.
3. Compruebe el estado general de los ejes, y su correcto funcionamiento.
4. Compruebe el ajuste y buen estado de tuercas, tornillos y arandelas.
5. Compruebe el buen estado general de la pintura y placa descriptiva del uso del equipo.
6. Las partes defectuosas o que se encuentren en mal estado deben ser reemplazadas inmediatamente. Durante el periodo de cambio de piezas o reparación parcial del equipo no se permitirá su uso.

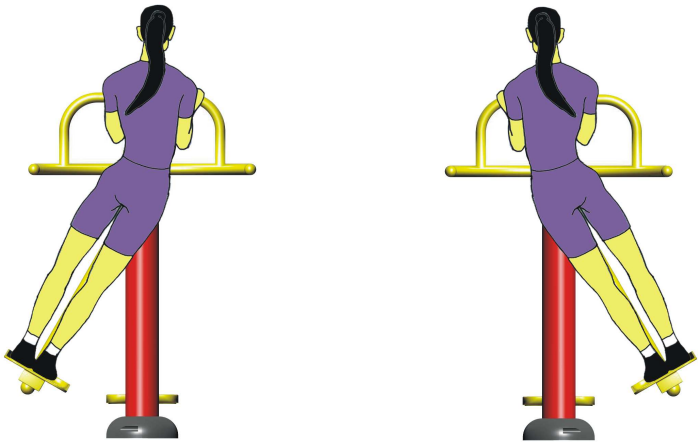
Manual de Usuario BS-3008 El Surf

Planos y Medidas



Área de seguridad para este equipo:

2000*3000

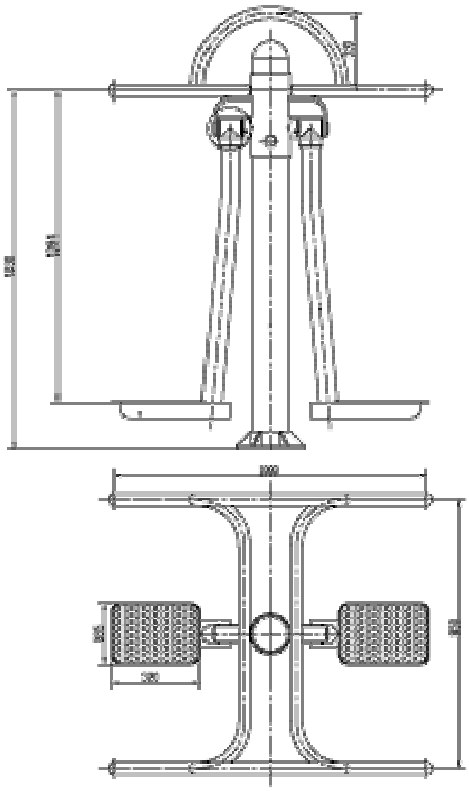


Compruébese la correcta posición de manos y pies.

Estimado cliente:
Gracias por adquirir nuestro producto “El Surf” de la serie New Century. Este producto está especialmente indicado para su uso en comunidades, escuelas, universidades y organizaciones de tiempo libre. Es importante familiarizarse con el manejo y tipos de ejercicios que se pueden realizar con este equipo, por lo que se recomienda encarecidamente lea atentamente este manual de usuario, y siga las instrucciones de cada ejercicio. El uso indebido de este equipo puede causar daños al usuario y producir un desgaste anormal en el mismo.

Manual de Usuario BS-3008 El Surf

Planos y Medidas



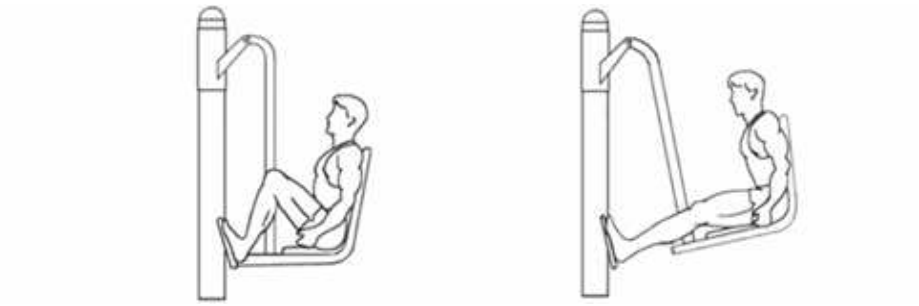
Manual de Usuario BS-3008 El Surf

Descripción de las piezas

Nº	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
1	Cazoleta Ø140	1
2	Tornillo M16*45	4
3	Arandela M16	4
4	Separador M16	4
5	Anillo conector	1
6	Cuerpo Principal	1
7	Cojinetes 80205	4
8	Junta 205	4
9	Eje conector	1
10	Separador plástico	3
11	Separador M12	3
12	Tornillo M12*35	2
13	Protector plástico	3
14	Barra y estribo	2
15	Columna	1
16	Rodamiento 60	1
17	Arandela terminal	1
18	Protector de suelo	1
19	Tornillo M10*35 Hex	2
20	Separador	8
21	Tuerca	4
22	Tornillo en J	4

Manual de Usuario El Columpio

Serie New Century de equipamiento al aire libre



El Columpio BS-3007

Función: Desarrollo de la fuerza, mejora en la agilidad y estabilidad de las tres principales articulaciones de los miembros inferiores.

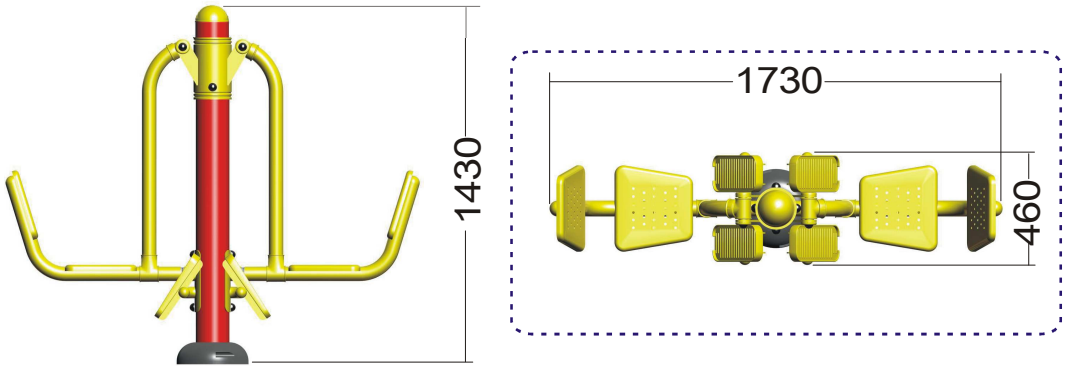
Instrucciones de uso: Sentado en la silla, apoye los pies en los estribos y empuje levantando el cuerpo lentamente. Realice esta operación entre 1-3 veces. Repita este ejercicio 10-20 veces.

Advertencia: Consulte con su médico antes de realizar estos ejercicios. Los niños deben ser supervisados por un adulto.

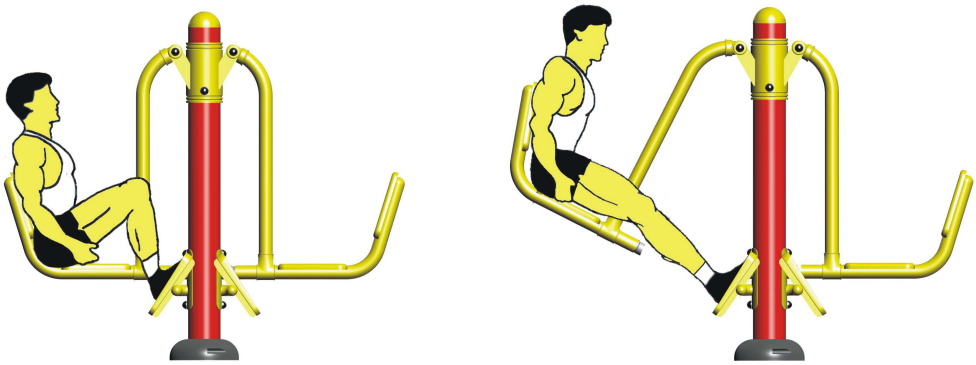
Function:	Developing the strength of, and improving the stability and agility of three main joints of lower limbs; good for healing diseases in lower limbs.
Instruction:	Sit on the chair and step on the footboards. Stretch legs with force and step on the footboards. Stretch legs with force and recover slowly. Repeat the process.
Advice:	1 -3 rounds each time, 10 - 20 times each round
Warning:	People with illness should consult their doctors or families before exercising. Children should have adult's company while exercising

Manual de Usuario BS-3007 El Columpio

Planos y Medidas



Área de seguridad para este equipo:
2700*1500mm



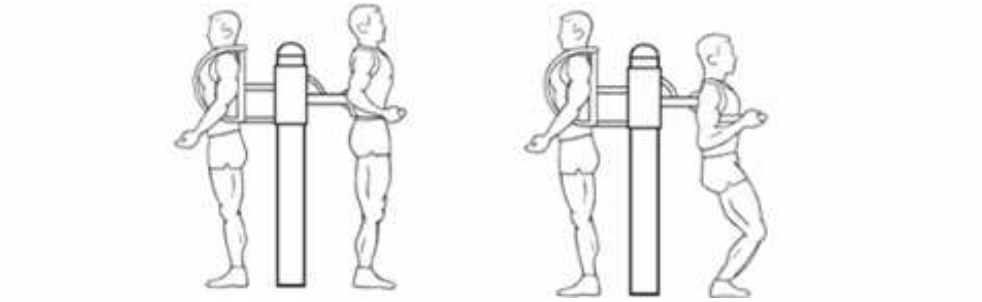
Posición correcta de uso de este equipo.
Compruébese la posición de manos y pies

Estimado cliente:
Gracias por adquirir nuestro producto “El Columpio” de la serie New Century. Este producto está especialmente indicado para su uso en comunidades, escuelas, universidades y organizaciones de tiempo libre. Es importante familiarizarse con el manejo y tipos de ejercicios que se pueden realizar con este equipo, por lo que se recomienda encarecidamente lea atentamente este manual de usuario, y siga las instrucciones de cada ejercicio. El uso indebido de este equipo puede causar daños al usuario y producir un desgaste anormal en el mismo.

Manual Usuario El Masaje

.
.
.

Serie New Century de equipamiento al aire libre



El Masaje BS-3011

Función: Relajación de la musculatura de cadera y espalda. Reduce la fatiga corporal y mejora el sistema nervioso.

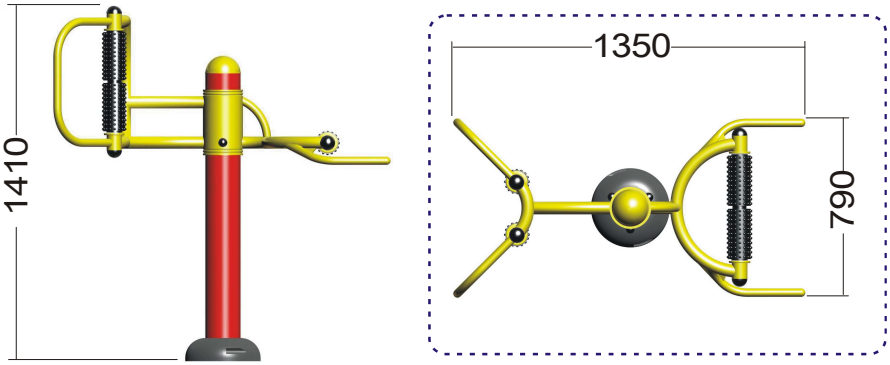
Instrucciones de uso: Sujete las manillas, apoye la espalda sobre el rodillo de masaje y mueva la espalda en sentido vertical (arriba y abajo) en un extremo y en horizontal (de izquierda a derecha) en el otro. Realice esta operación entre 3-5 veces.

Advertencia: Consulte con su médico antes de realizar estos ejercicios. Los niños deben ser supervisados por un adulto.

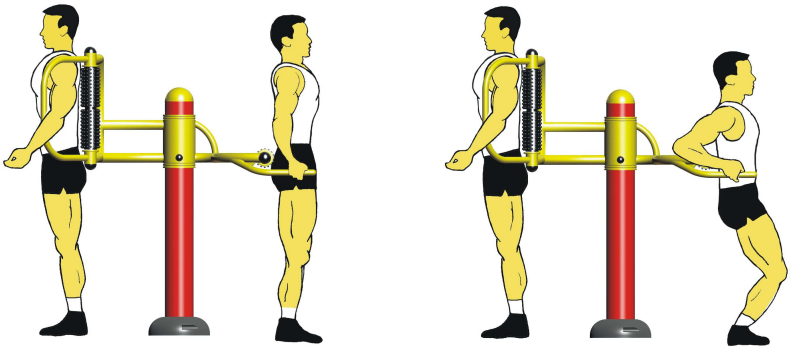
Function:	Relaxing the muscles in waist and back, relieving fatigue of body and accommodating nervous system of the body.
Instruction:	Hold the handles, lean with back against the massaging bars tightly, and move the waist and back vertically or horizontally. Repeat the process.
Advice:	3 -5 rounds each time, 5 - 10 times each round
Warning:	People with illness should consult their doctors or families before exercising. Children should have adult's company while exercising

Manual Usuario BS-3011 El Masaje

Planos y Medidas



Área de seguridad para este equipo:
2350*1500mm

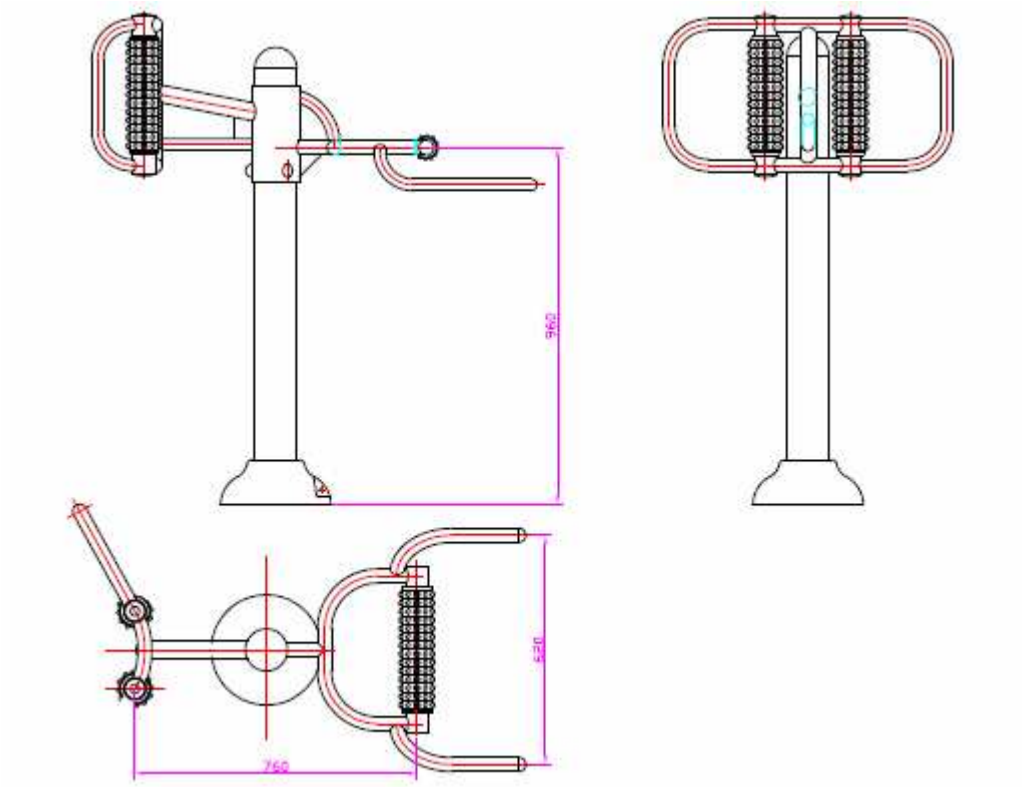


Posición correcta de uso de este equipo.
Compruébese la posición de manos y pies

Estimado cliente:
Gracias por adquirir nuestro producto “El Masaje” de la serie New Century. Este producto está especialmente indicado para su uso en comunidades, escuelas, universidades y organizaciones de tiempo libre. Es importante familiarizarse con el manejo y tipos de ejercicios que se pueden realizar con este equipo, por lo que se recomienda encarecidamente lea atentamente este manual de usuario, y siga las instrucciones de cada ejercicio. El uso indebido de este equipo puede causar daños al usuario y producir un desgaste anormal en el mismo.

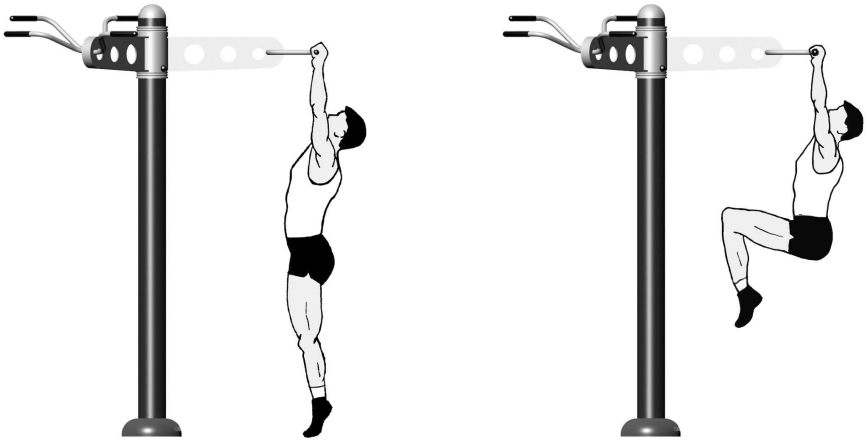
Manual Usuario BS-3011 El Masaje

Planos y Medidas



Manual Usuario La Paloma

Serie New Century de equipamiento al aire libre



La Paloma BS-3014

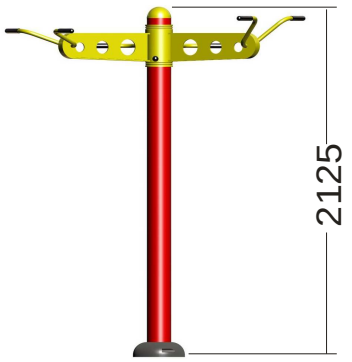
Función: Fortalecimiento de las musculatura de los miembros superiores, hombros y espalda. Favorece, también, las articulaciones de codos, muñecas y dedos.

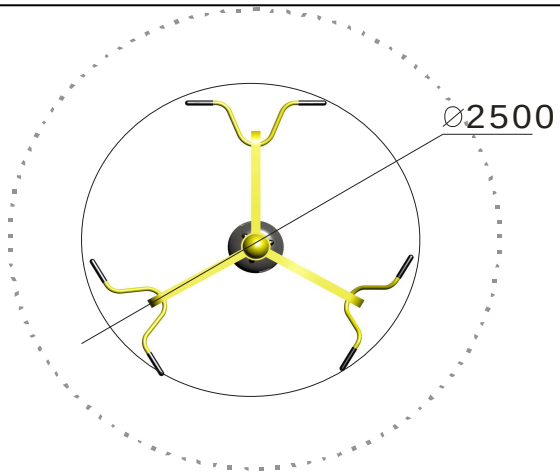
Instrucciones de uso: Sujétese al manillar y haga flexiones de brazos lentamente. Realice esta operación entre 1-3 veces. Repita este ejercicio 5-10 veces.

Advertencia: Consulte con su médico antes de realizar estos ejercicios. Los niños deben ser supervisados por un adulto.

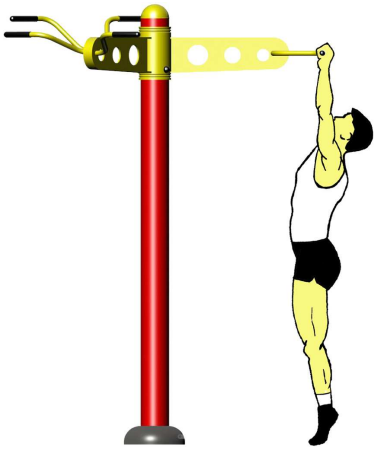
Function:	Building up the strength and flexibility of muscles in upper limbs, back and shoulder, and promoting the functions of shoulder joints, elbows, wrists and fingers.
Instruction:	Grasp the handles tightly, pull up and recover slowly. Repeat the process.
Advice:	1-3 rounds each time, 5-10 times each round.
Warning:	People with illness should consult their doctors or families before exercising. Children should have adult´s company while exercising.

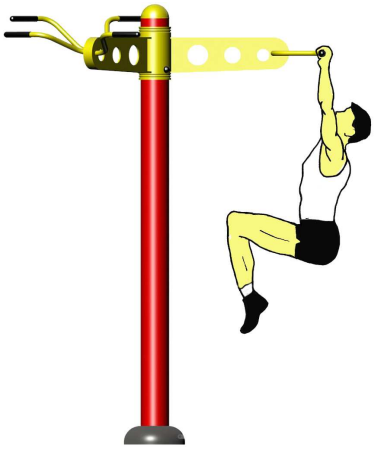
Manual Usuario BS-3014 La Paloma





Área de seguridad Ø3800





Posición correcta de uso de este equipo.
Compruébese la posición de manos y pies

Estimado cliente:
Gracias por adquirir nuestro producto “El Manillar” de la serie New Century. Este producto está especialmente indicado para su uso en comunidades, escuelas, universidades y organizaciones de tiempo libre. Es importante familiarizarse con el manejo y tipos de ejercicios que se pueden realizar con este equipo, por lo que se recomienda encarecidamente lea atentamente este manual de usuario, y siga las instrucciones de cada ejercicio. El uso indebido de este equipo puede causar daños al usuario y producir un desgaste anormal en el mismo.

Manual de Usuario Los Patines

Serie New Century de equipamiento al aire libre

Los Patines BS-3009

Función: Fortalecimiento de las funciones cardiaca y pulmonar. Desarrolla la musculatura de piernas y cadera, mejorando la flexibilidad, coordinación y estabilidad de los miembros inferiores.

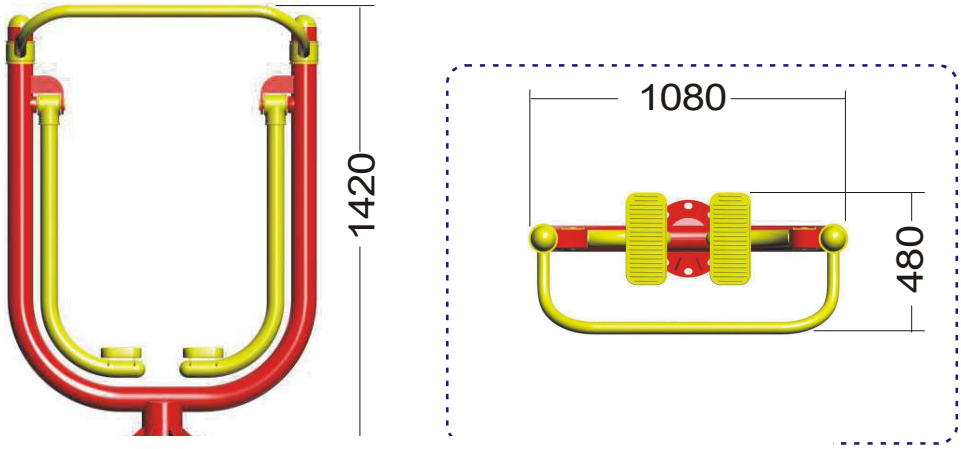
Instrucciones de uso: Subido en los estribos y sujetándose de las manillas, mueva las piernas en sentido de marcha. Como si estuviese caminando. Realice esta operación entre 1-3 veces. Repita este ejercicio 10-20 veces.

Advertencia: Consulte con su médico antes de realizar estos ejercicios. Los niños deben ser supervisados por un adulto.

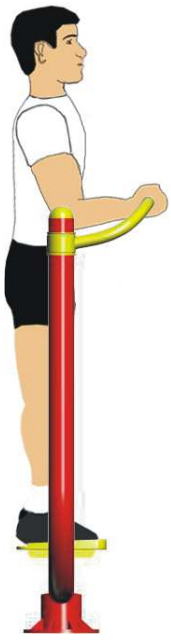
Function:	Strengthening cardiac and pneumonic function, developing the strength of muscles in lower limbs and waist, and improving the flexibility, coordination and stability of lower limbs.
Instruction:	stand upright on the boards with both hands holding the bar tightly. Move legs like walking to exercise. Repeat the process.
Advice:	1 -3 rounds each time, 10 - 20 times each round
Warning:	People with illness should consult their doctors or families before exercising. Children should have adult's company while exercising

Manual de Usuario BS-3009 Los Patines

Planos y Medidas



Área de seguridad para este equipo:
3000*1800mm

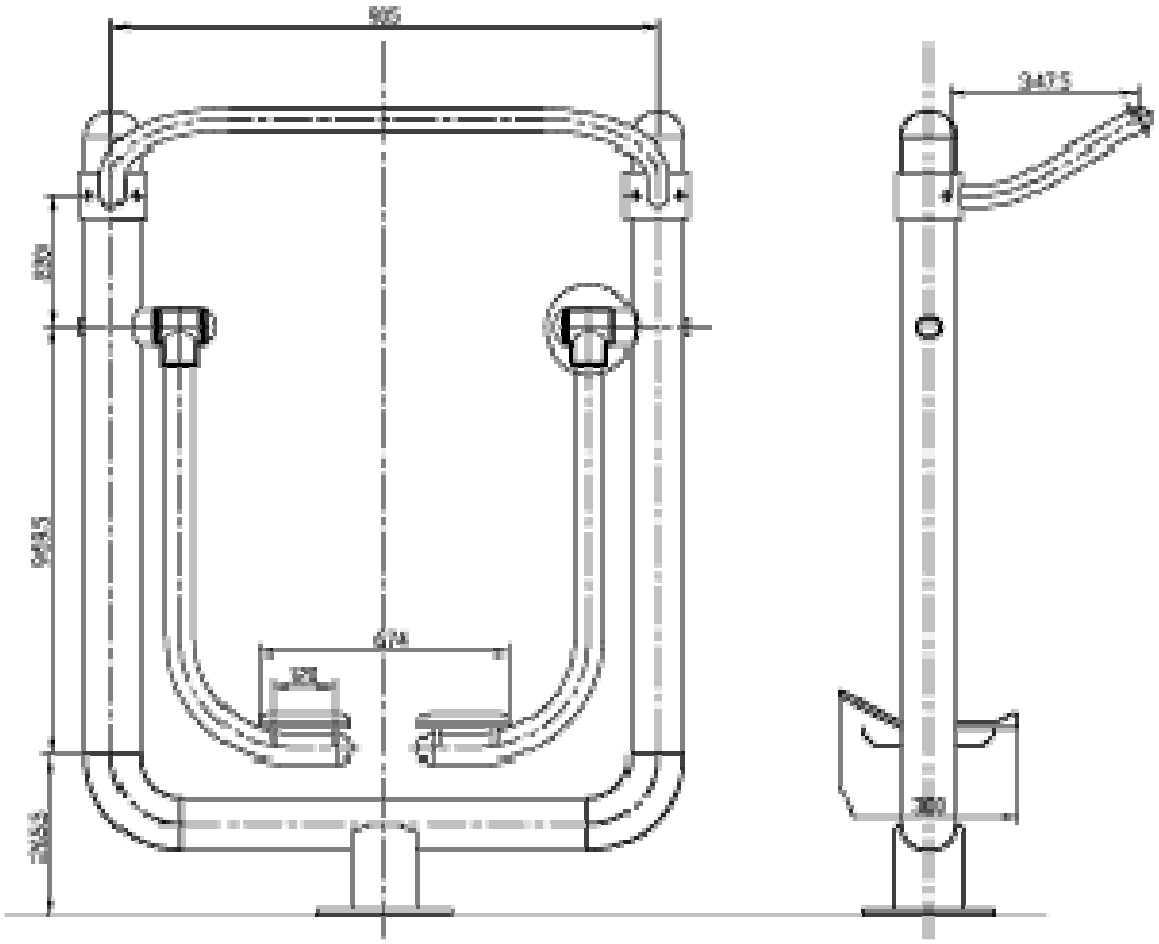


Posición correcta de uso de este equipo. Compruébese la posición de manos y pies

Estimado cliente:
Gracias por adquirir nuestro producto “Los Patines” de la serie New Century. Este producto está especialmente indicado para su uso en comunidades, escuelas, universidades y organizaciones de tiempo libre. Es importante familiarizarse con el manejo y tipos de ejercicios que se pueden realizar con este equipo, por lo que se recomienda encarecidamente lea atentamente este manual de usuario, y siga las instrucciones de cada ejercicio. El uso indebido de este equipo puede causar daños al usuario y producir su desgaste anormal.

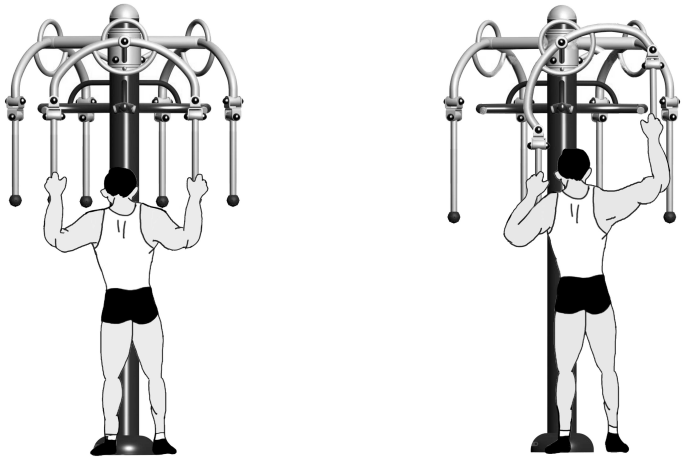
Manual de Usuario BS-3009 Los Patines

Planos y Medidas



Manual Usuario El Autobús

Serie New Century de equipamiento al aire libre



El Autobús BS-3013

Función: Fortalecimiento de la musculatura de los miembros superiores: hombros y espalda. Favorece el ejercicio de hombros, codos y muñecas. Mejora en la coordinación entre cerebro y manos. Indicado en la rehabilitación de lesiones de hombro.

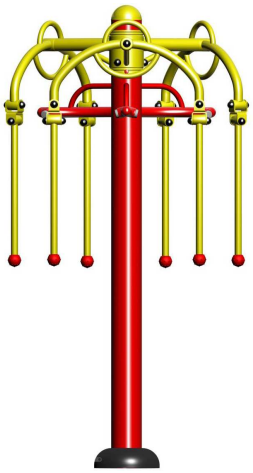
Instrucciones de uso: Sujétese al manillar. Coordinando ambas manos, tire alternativamente de cada una de ellas lentamente. Realice esta operación entre 3-5 veces. Repita este ejercicio 5-10 veces.

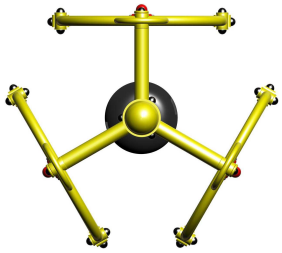
Advertencia: Consulte con su médico antes de realizar estos ejercicios. Los niños deben ser supervisados por un adulto.

Function:	Developing the estrength of the shoulder region and the flexibility and agility of shoulder joints, and strengthening the coordination between hand and brain; good form healing shoulder related diseases.
Instruction:	Stand under the lines and hold the handles. Coordinate both hands to alternately draw the lines vertically and slowly.
Advice:	3-5 rounds each time, 5-10 times each round.
Warning:	People with illness should consult their doctors or families before exercising. Children should have adult´s company while exercising.

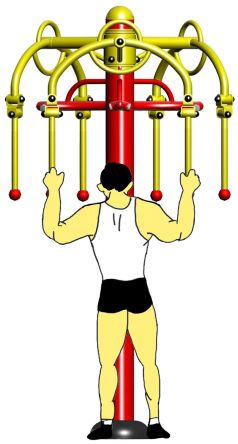
Manual Usuario BS-3013 El Autobús

Planos y Medidas





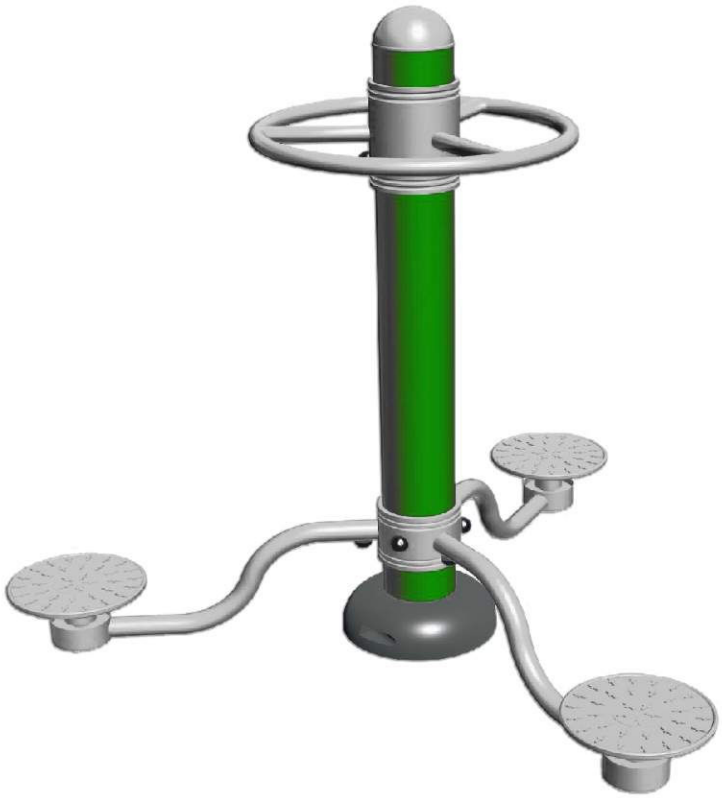
Área de seguridad Ø2500



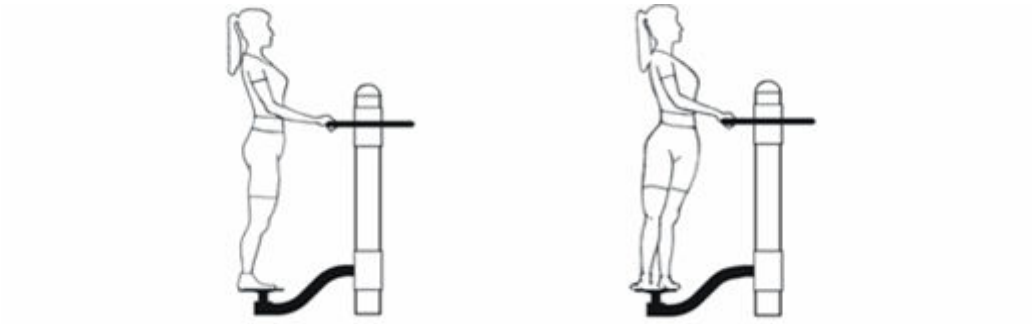
Posición correcta de uso de este equipo.
Compruébese la posición de manos y pies

Estimado cliente:
Gracias por adquirir nuestro producto “El Autobús” de la serie New Century. Este producto está especialmente indicado para su uso en comunidades, escuelas, universidades y organizaciones de tiempo libre. Es importante familiarizarse con el manejo y tipos de ejercicios que se pueden realizar con este equipo, por lo que se recomienda encarecidamente lea atentamente este manual de usuario, y siga las instrucciones de cada ejercicio. El uso indebido de este equipo puede causar daños al usuario y producir un desgaste anormal en el mismo.

Manual Usuario La Cintura



Serie New Century de equipamiento al aire libre



La Cintura BS-3010

Función: Refuerzo de la musculatura abdominal y lumbar. Mejora la flexibilidad y agilidad de la columna vertebral y articulación de la cadera. Bueno para mejorar la figura.

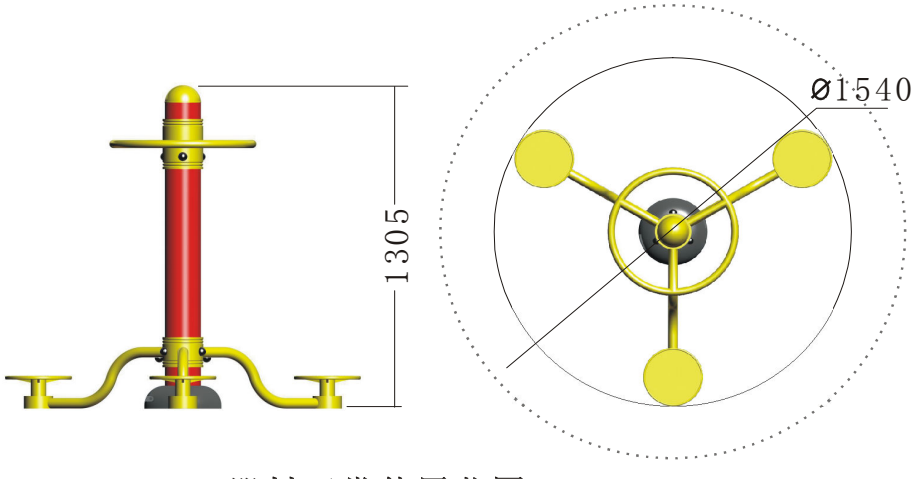
Instrucciones de uso: Sobre la plataforma, sujétese fuertemente de las manillas. Gire el cuerpo a ambos lados. Precaución: no realice este ejercicio violentamente. Realice esta operación entre 1-3 veces. Repita este ejercicio 8-15 veces.

Advertencia: Consulte con su médico antes de realizar estos ejercicios. Los niños deben ser supervisados por un adulto.

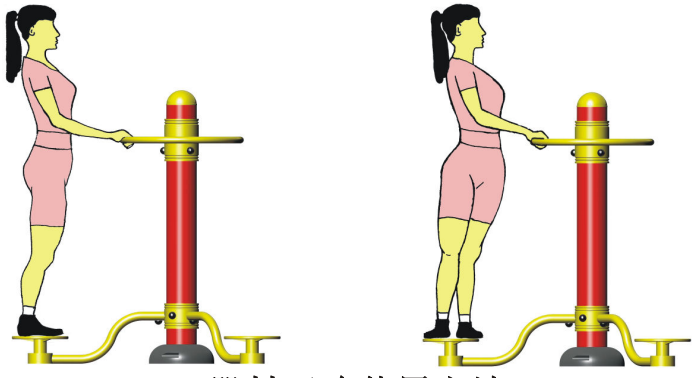
Function:	Strengthening lumbar and abdominal muscles, improving the flexibility and agility of spine and hip joints: good for figure shaping.
Instruction:	Stand on the plate with both hands holding the handles tightly. Turn the waist from side to side. (Warning: Keep the turning of waist under control and do not turn with hands off the handles). Repeat the process.
Advice:	1 -3 rounds each time, 8 - 15 times each round
Warning:	People with illness should consult their doctors or families before exercising. Children should have adult's company while exercising

Manual Usuario BS-3010 La Cintura

Planos y Medidas



Área de seguridad para este equipo:
2700*1500mm



Posición correcta de uso de este equipo.
Compruébese la posición de manos y pies

Estimado cliente:
Gracias por adquirir nuestro producto “La Cintura” de la serie New Century. Este producto está especialmente indicado para su uso en comunidades, escuelas, universidades y organizaciones de tiempo libre. Es importante familiarizarse con el manejo y tipos de ejercicios que se pueden realizar con este equipo, por lo que se recomienda encarecidamente lea atentamente este manual de usuario, y siga las instrucciones de cada ejercicio. El uso indebido de este equipo puede causar daños al usuario y producir un desgaste anormal en el mismo.

Manual Usuario BS-3010 La Cintura

Planos y Medidas